

Thomas Freitag



lic. oec. publ.,
Arbeitspsychologe und
Professional Certified Coach ICF

EMPOWERING LEADERSHIP JOURNEYS

Seit 2003 begleite ich Führungskräfte auf Augenhöhe beim gemeinsamen Reflektieren in Coaching-, Team- und Organisationsentwicklungsprozessen. Meine Intuition und eigene Führungserfahrung unterstützen bei der gemeinsamen Suche nach Klarheit und motivieren meine Kunden für sinnvolle nächste Schritte in ihrem Umfeld. So können sie Ziele bewusst, fokussiert und souverän umsetzen. Meetings sind physisch in Zürich und virtuell möglich.

Mit diesen typischen Fragestellungen habe ich besonders viel Erfahrung:

- In Einzelcoachings:
 - Welche meiner Stärken helfen mir, meine Führung optimal zu gestalten?
 - Unter welchen Rahmenbedingungen bin ich richtig gut, und welcher Kontext schwächt mein Können und Wollen? (z.B. Konflikte oder Stress)
 - Wo stehe ich auf meiner Lebensreise und wie kann ich meinen nächsten beruflichen Meilenstein fokussiert anpeilen?
- Mit Teams:
 - Wie nutzen wir als Team unsere unterschiedlichen Persönlichkeiten und erzeugen noch mehr Synergie?
 - Wie stellen wir uns als Führungsteam auf, damit unser gemeinsames Ziel die Mitarbeitenden begeistert und wir mit den Menschen im Unternehmen vertrauensvoll verbunden sind?
 - Wie stehen wir uns als Team manchmal selbst im Weg, und wie können wir das überwinden?
- Für Organisationen:
 - Wo stehen wir als Organisation, und was ist der sinnvolle nächste Schritt in Richtung unserer nachhaltig erfolgreichen Zukunft?
 - Wie gelingt uns ein „mindmove“ vom Blick auf das halbleere zum Blick auf das halbvolle Glas, auf allen Ebenen der Organisation?
 - Wie etablieren wir ein Führungsverständnis, das auf einem stärkenbasierten Menschenbild aufbaut und nicht Selbstzweck ist, sondern Teil unserer gemeinsamen Roadmap zum Unternehmenserfolg?

Meine Haltung: Fragen statt Sagen

- Coaching und Prozessbegleitung sind nicht Beratung, sondern ein belebender Prozess, bei dem der Fragestellende im Dialog angeregt wird, eigene Antworten finden. Das ist anspruchsvoller, nachhaltiger und spannender als nur einfach „Tipps“ zu erhalten.
- Lebensmotto: „What you focus on expands.“
- Menschen können ihr Denken, Sprechen und Handeln bewusster für ihre Ziele und Absichten steuern. Im geschützten Coaching- und Teamentwicklungsraum wird dies angestossen, reflektiert und bestärkt.

Meine Berufserfahrung und Weiterbildungen:

- BWL und Arbeitspsychologie-Studium an der Universität Zürich, lic. oec. publ. (1992)
- Change-Manager bei global führender Beratungsfirma
- 2003 Gründung des eigenen Coachingunternehmens MindMove GmbH
- 2007 – 2012 Vorstand und Präsident der Schweizer Sektion der International Coaching Federation ICF
- 2010–2013 Verwaltungsratspräsident eines medizinischen Zentrums
- 2020 Gründungspartner der Stärkenschmiede GmbH
- Weiterbildungen in Change Management, lösungsorientierter Kurzzeitberatung, gewaltfreier Kommunikation, hypnosystemischer Beratung und Positiver Psychologie
- Zertifiziert für Persönlichkeits-Instrumente: HOGAN, MBTI Step I und Step II, The Leadership Circle 360

Ich bin 1965 geboren und arbeite in Deutsch und Englisch. Mit meiner Frau und zwei Jungs lebe ich in Zürich und bin in meiner Freizeit auf dem Fahrrad ausdauernd und auf dem Pferd agil unterwegs. Inspiration erhalte ich durch meine abwechslungsreiche Arbeit, und privat bei einem guten Glas Rotwein mit Familie und Freunden sowie früh morgens auf der Yogamatte.

Zürich, März 2021

MindMove GmbH, Thomas Freitag, Rämistrasse 31, 8001 Zürich,
t: +41 43 268 53 33, freitag@mindmove.ch , www.mindmove.ch